



RANDOLATTES
Séjour dans l'Aveyron
du 01 au 06 octobre 2018
préparé et animé par Marie-Christine
et Jean-Philippe

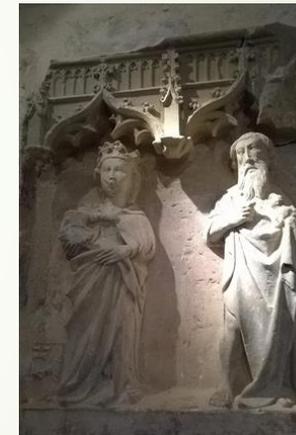


Lundi 01 octobre, le sentier des Canabières
sur le Levézou - 14 km - dénivelé 400 m



1^{ère} randonnée à mi-chemin de Pont Les Bains...pas de photo
souvenirune pose casse-croûte réduite....mais avec un
cake aux pommes/gingembreune véritable tuerie !! merci
encore à Mireille

Mardi 02 octobre, randonnée matinale
« les corniches du Créneau »
13 km – dénivelé 200 m

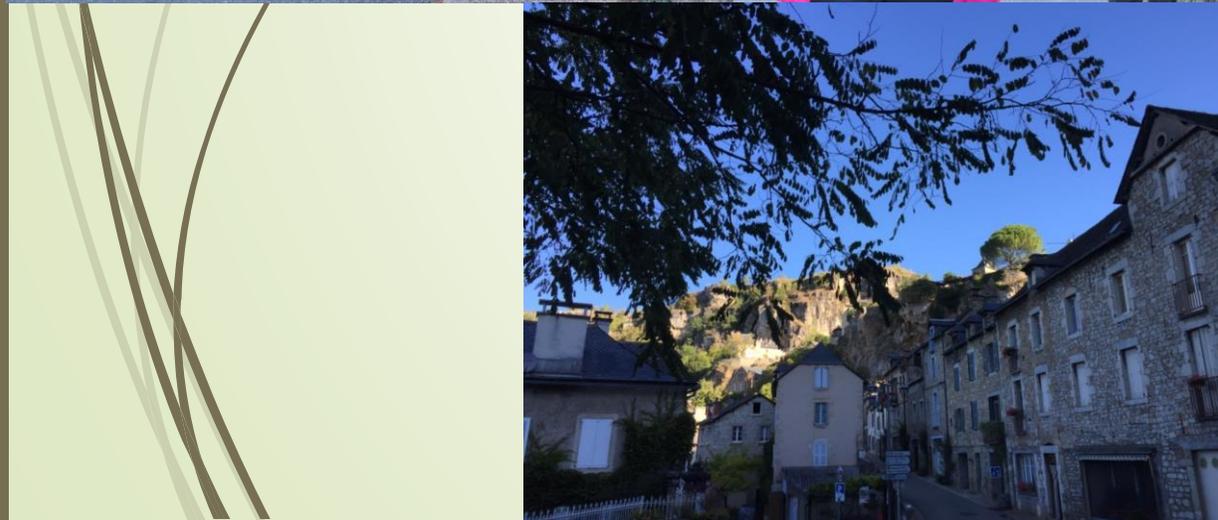


Dans les rues de ce charmant village....
se cachent de drôles œuvres d'art





En route pour la source « miraculeuse » de Salles la Source





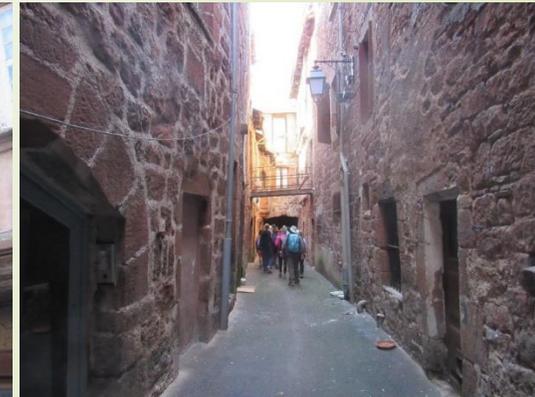
Cette cascade est alimentée par une rivière souterraine qui coule depuis le tindoul de la Vayssière



La source ...sèche...de Laroque



Mardi 02 octobre, randonnée digestive
Marcillac 8 km – dénivelé 100 m



Mercredi 03 octobre, St Jean-le-Froid, du vignoble à la forêt
par vallons et côteaoux - 17 km - dénivelé 550 m



Des terrains argileux qui tirent leur nom de la couleur
« lie de vin » due à leur richesse en oxyde de fer

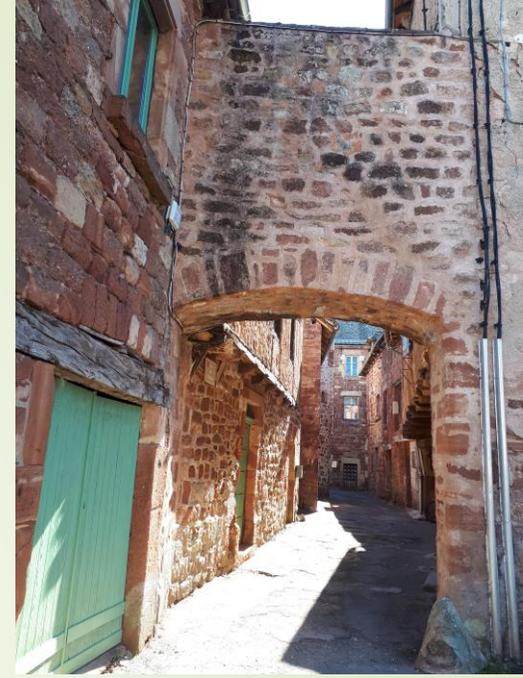


Jeudi 04 octobre, le vallon de Clairvaux
17 km - dénivelé 600 m



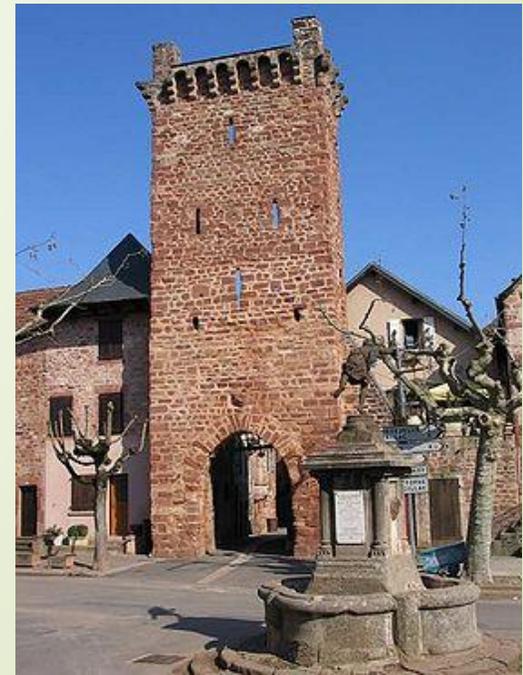
Des vignes implantées en « terrasses »
sur des pentes abruptes





un
clairvallois
ou
clairvalloise
qui a
vraiment
du pot

Porte
d'entrée
principale des
anciennes
fortifications
de Clairvaux,
surmontée
d'une tour à
mâchicoulis
(14e siècle)



Visite et dégustation à la cave de Laurens



Nouveau
procédé de
vinification
dans des
jarres en
céramique et
ciment



On en a bu de
toutes les
couleurs....sans
oublier celui de
coing et de vin
de noix....hic



Vendredi 05 octobre, à la découverte de Conques
par le chemin des pèlerins au départ d'Espeyrac
- 12 km - dénivelé 200m

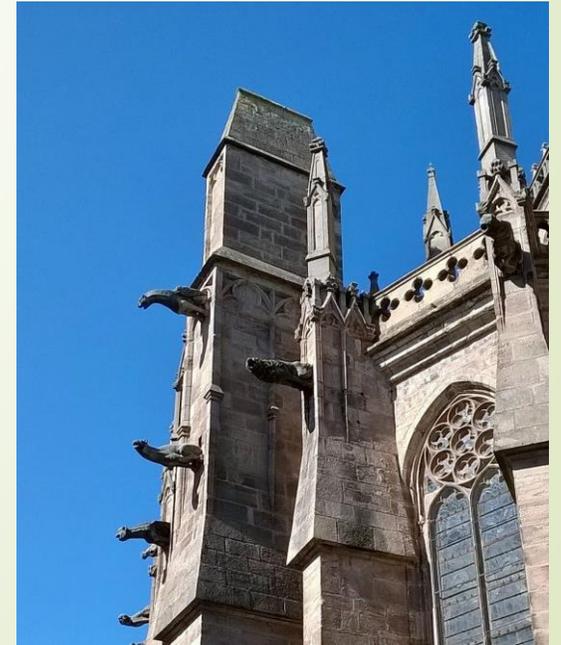




L'abbaye de Conques, un vrai trésor

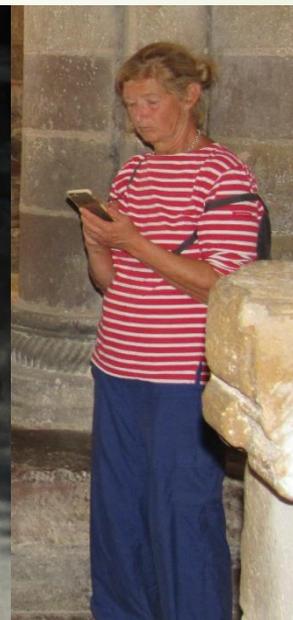








Gaston, y'a l'téléfon qui son.....





Après l'effort....le réconfort d'un bon pique-nique ... miam





SVP, NE NOUS NOURRISSEZ PAS !

Nous vous remercions pour la gentillesse dont vous avez fait preuve à notre égard par le passé

Mais nous sommes sujettes à la **FOURBURE**, une maladie qui se traduit par une mauvaise irrigation des pieds et qui est due à une **SURALIMENTATION**.

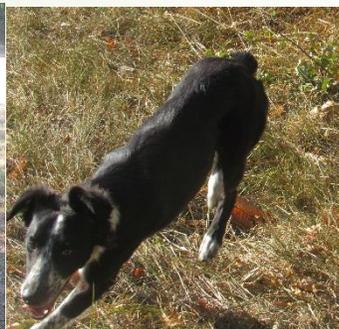
Elle peut être très grave.

MERCI DE NE RIEN NOUS DONNER A MANGER,

Bonne promenade, nous aimons quand même les papouilles !!

Princesse et Fanny ...

Nos amis les bêtes





On grignote, on ramasse en chemin



On respire les fleurs



À l'Oustal

On découvre
les plats
typiques
aveyronnais



On craque sous
le charme de
Laurent
Baudel....



On se détend
dans des eaux
bleues

On
bouge...on se
remue



On retrouve ses
15 ans :)





Sourires, bonne humeur, groupe sympa....
alors rdv en 2019 pour une prochaine aventure !!